

Правила подготовки к лабораторным исследованиям

Исследование крови

Показатели крови могут существенно меняться в течение дня, поэтому все анализы следует сдавать в утренние часы.

Взятие венозной крови производится с помощью вакуумных закрытых систем.

Все анализы крови следует сдавать до проведения рентгенографии, УЗИ, ФГДС и физиотерапевтических процедур.

В течение часа до сдачи крови необходимо воздержаться от курения.

За сутки до сдачи крови желательно избегать физических нагрузок, приема алкоголя и существенных изменений в питании и режиме дня.

На результаты исследований может влиять прием лекарственных препаратов. Если Вы принимаете лекарства, обязательно предупредите об этом лечащего врача и процедурную медсестру.

При необходимости исследования натощак, между последним приемом пищи и взятием крови должно пройти не менее 12 часов. Можно пить воду и принимать лекарства.

Если ранее при взятии крови Вы испытывали головокружение, предупредите заранее процедурную сестру - кровь у Вас возьмут в положении лежа.

ВАЖНО! После взятия крови не рекомендуется в течение 1 часа нагружать руку, из вены которой проводили взятие крови (например, нести сумку).

При контроле лабораторных показателей в динамике рекомендуется проводить повторные исследования в одинаковых условиях: в одной лаборатории, сдавать кровь в одинаковое время суток .

Клинический анализ крови

Кровь для исследования чаще берут из вены, реже из пальца, у новорожденного — из пятки. Если назначен только общий анализ крови, то последний прием пищи — за час до сдачи крови.

Биохимический анализ крови, исследование гормонов крови, коагулограмма

Исследуют венозную кровь натощак. Между последним приемом пищи и взятием крови должно пройти не менее 12 часов. Можно пить воду и принимать лекарства.

ВАЖНО! При исследовании липидограммы (холестерин и фракции) — между последним приемом пищи (легкий ужин) и взятием крови должно пройти не менее 14 часов. Можно пить воду и принимать лекарства.

При проведении тестов толерантности к глюкозе в течение 3 дней следует соблюдать смешанную диету, содержащую свыше 250 гр. углеводов в день (обычный рацион).

ВАЖНО! Необходимо согласовать режим приема медикаментов, способных влиять на обмен глюкозы с врачом. Длительность проведения теста в зависимости от назначений врача может быть от 1 часа до 4 часов. Это время пациент должен находиться в клинике.

ВАЖНО! При исследовании гормонального статуса женщинам репродуктивного возраста следует обратить особое внимание на необходимость сдачи крови в соответствующий день менструального цикла.

Подготовка пациента к процедуре сдачи крови на гормоны.

Кровь на гормоны щитовидной железы - тиреотропина (ТТГ), свободного тироксина (Т4), свободного трийодтиронина (Т3) и паращитовидной железы - **паратгормон**, сдают только до 10 утра, а несколько дней до анализа отменяется прием йодосодержащих лекарственных препаратов (точный срок назначит врач).

Если исследование назначается в ходе лечения синтетическими гормональными препаратами, сдавать кровь нужно после трех недель отмены их приема.

В случае отмены курса лечения таблетками сдавать кровь на содержание гормонов можно не раньше, чем через 1-1,5 месяца.

При проведении исследования на половые гормоны, такие как **ФСГ, ЛГ, пролактин, эстрадиол** нужно строго придерживаться рекомендаций вашего лечащего врача о дне менструального цикла, в который необходимо сдать кровь.

Для гормона **ФСГ, ЛГ** наиболее оптимальными являются сроки сдачи 3-7 дни менструального цикла.

Кровь на содержание **тестостерона, эстрадиола, пролактина** можно сдавать в любой день — готовиться к сдаче по специальному графику или специальным требованиям не нужно.

Исследование **прогестерона** с максимально возможным точным результатом проводится строго на 19-21 дни цикла.

ВАЖНО! При исследовании коагулограммы обязательно сообщить процедурной медсестре принимаемые лекарственные препараты (особенно важно варфарин, гепарин, фраксипарин, клексан, плавикс, аспирин).

Остальные исследования крови не требуют строгих ограничений.

Исследование мокроты

Мокроту собирают утром, до приема пищи, в пластиковые одноразовые контейнеры. Перед откашливанием мокроты почистить зубы. Рот прополоскать водой. Вымыть руки. Сделать несколько глубоких вдохов, после чего энергично покашлять и выплюнуть мокроту в контейнер. Закрывать крышку.

Общий анализ мочи и анализ мочи по Нечипоренко

Перед сбором мочи обязательно проводят тщательный туалет наружных половых органов. Для исследования собирают утреннюю (сразу после сна) среднюю порцию мочи в емкость.

ВНИМАНИЕ! Первую и последнюю порции мочи выпускают в унитаз.

При использовании пластикового контейнера мочу собрать обычным способом. При одновременном назначении общего анализа мочи и мочи по Нечипоренко, необходимо не менее 25 мл мочи.

Внимание! Моча доставляется в лабораторию в день взятия. До следующего дня ее хранить нельзя.

Моча, собранная для общего анализа, может храниться не более 1,5 — 2 ч (обязательно в прохладном месте, например холодильнике при температуре 2-8°C).

Нельзя собирать мочу во время менструации и в течение 2-3 дней по окончании, в течение 5-7 дней после цистоскопии.

Суточная экскреция (потеря) белка , 17-КС, 17-ОК

В течение суток соблюдают обычный питьевой режим. Утром в 6-8 часов освобождают мочевой пузырь (эту порцию выливают). Далее собирают мочу в течение 24 часов в один большой контейнер (банку).

ВНИМАНИЕ! Моча не нуждается в хранении в холодном месте.

Последняя порция берется точно в то же время, когда был начат сбор.

Измеряют объем мочи (суточный диурез) в миллилитрах (мл).

Перемешивают. В лабораторию для исследования доставляют примерно 50 мл.

В направлении указывают объем выделенной мочи за сутки (суточный диурез) в миллилитрах (мл).

Проба Реберга

В течение суток пациент соблюдает обычный питьевой режим.

Утром в 6-8 часов пациент освобождает мочевой пузырь (эту порцию выливают). Собирают мочу в течение 24 часов в один большой контейнер (банку).

ВНИМАНИЕ! Моча не нуждается в хранении в холодном месте.

Последняя порция берется точно в то же время, когда был начат сбор. Измеряют объем мочи (суточный диурез) в миллилитрах. Перемешивают. В лабораторию для исследования доставляют примерно 50 мл.

Одновременно со сдачей мочи (по окончании сбора) нужно сдать кровь для определения уровня креатинина. Кровь сдается натощак. В направлении указывают объем выделенной мочи за сутки (суточный диурез) в миллилитрах, рост и вес пациента.

Правила сбора мочи за сутки на: адреналин, норадреналин, кальций, фосфор, ванилилминдальная, гомованилиновая и 5-гидроксииндолуксусная кислоты, метанефрин и норметанефрин

Анализ кала: копрограмма, яйца глистов, простейшие, реакция Грегерсена («скрытая кровь»)

Кал доставляют в пластиковом контейнере для кала (объем материала - с грецкий орех). При одновременном исследовании кала на яйца глистов и копрограмму необходимо 2 контейнера.

При назначении реакции Грегерсена «скрытая кровь» необходимо строго придерживаться диеты в течение 3 суток и исключить из пищи рыбу, мясо, зеленые овощи, помидоры, а также препараты железа.

Кал должен быть доставлен для исследования не позднее, чем через 12 часов после дефекации при условии хранения в холодильнике (+2 - +8°C). Цисты лямблий стабильны, поэтому для обнаружения цист срок доставки - до 24 часов.

Анализ кала на дисбактериоз

Обязательное условие — утренняя порция кала. При невозможности собрать анализ в это время посоветуйтесь с врачом. Кал доставляют в специальной пластиковой емкости для кала (объем материала - с грецкий орех). Контейнер доставляют в лабораторию не позднее 2 часа после сбора пробы или при условии хранения в холодильнике 4 часа (при температуре 4-8 °C).

подготовка к ультразвуковым исследованиям

при подготовке к ультразвуковому исследованию (УЗИ)

органов брюшной полости

(в том числе при исследовании брюшного отдела аорты)

- За 3 дня до ультразвукового исследования, необходимо исключить из рациона: черный хлеб, цельное молоко, сырые фрукты и овощи.
 - Принимать в течение этих дней по 2-4 таблетки активированного угля или препараты «Эспумизан», «Фильтрум» по схеме прилагаемой к упаковке препарата.
 - При нарушениях пищеварения можно принимать «Мезим–форте», или «фестал», по 1 таблетке во время приема пищи, но лучше проконсультироваться у Вашего лечащего врача.
 - Исследование проводится строго натощак.
1. Если оно назначено на утро, то последний прием пищи может быть не позднее 19.00 предыдущего дня.
 2. Если исследование проводится во второй половине дня, то последний прием пищи может быть осуществлен не менее чем за 6 — 10 часов.

ВАЖНО!!!

Если Вы принимаете лекарственные средства, предупредите об этом врача УЗИ.

Нельзя проводить исследование после фибро-гастро- и колоноскопии, а также рентгенологических исследований органов ЖКТ.

при подготовке к ультразвуковому исследованию (УЗИ)

мочевого пузыря.

- За 1,5 часа до ультразвукового исследования выпить постепенно 1-1,5 литра любой жидкости (чай, вода, морс) и полным мочевым пузырем прибыть к назначенному времени исследования.
- При невозможности терпеть и сильном позыве, допустимо немного опорожнить пузырь для снятия напряжения и повторно выпить немного жидкости для достижения полного наполнения мочевого пузыря к моменту исследования.

при подготовке к ультразвуковому исследованию (УЗИ)

почек

- Ультразвуковое исследование проводится не натощак (есть можно), в день приема перед исследованием не рекомендуется пить более 100 мл жидкости, принимать мочегонные препараты.
-

при подготовке к ультразвуковому исследованию (УЗИ)

органов малого таза через мочевой пузырь (для женщин)

- За 1,5 часа до ультразвукового исследования выпить постепенно 1-1,5 литра любой жидкости (чай, вода, морс) и полным мочевым пузырем прибыть к назначенному времени исследования.
- При невозможности терпеть и сильном позыве, допустимо немного опорожнить пузырь для снятия напряжения и повторно выпить немного жидкости для достижения полного наполнения мочевого пузыря к моменту исследования.

при подготовке к ультразвуковому исследованию (УЗИ)

органов малого таза трансвагинально - ТВУЗИ

- Перед УЗИ опорожнить мочевой пузырь.
- Исследование проводится не натощак, есть и пить в день приема можно.
- Рекомендуется принять душ.

при подготовке к ультразвуковому исследованию (УЗИ)

МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЕЗ

- Специальной подготовки перед проведением **УЗИ молочных желез** не требуется, однако исследование рекомендуется проводить на 5-12 день менструального цикла, так как это значительно повышает его информативность.
- За 2 дня перед обследованием не применять физиопроцедуры, банки, горчичники, лучевую и химиотерапию

Подготовка к УЗИ мочевого пузыря и простаты у мужчин

- Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.

Подготовка к УЗИ простаты трансректально

- Накануне ультразвукового исследования, на ночь и утром сделать очистительную клизму в объеме 1,5 – 2,0 литра жидкости
- Рекомендуется принять душ

Ультразвуковое дуплексное сканирование вен и артерий нижних и верхних конечностей

- Рекомендуется принять душ

НЕ ТРЕБУЮТ ПОДГОТОВКИ:

- Ультразвуковое исследование щитовидной железы
- Ультразвуковое исследование слюнных желез
- Ультразвуковое исследование регионарных лимфоузлов
- Ультразвуковое дуплексное сканирование сосудов шеи
- Ультразвуковое исследование сердца (эхокардиография)

Принципы подготовки к рентгенологическим исследованиям

При рентгенологическом исследовании черепа, шейного, грудного отделов позвоночника, костно-суставной системы – подготовки не нужно.

Рентген органов грудной клетки - готовиться к этому исследованию не нужно.

Рентген молочной железы (маммография)- подготовка к рентгену молочных желез не требуется.

Подготовка к рентгенологическому исследованию желудочно-кишечного тракта (ЖКТ)

1. Подготовка к исследованию желудка

- Исследование проводится натощак, причем полностью отказаться от еды нужно за 6-8 часов до исследования;
- за 3 дня до исследования следует отказаться от трудноперевариваемых продуктов, таких как бобовые, грибы, соленые огурцы, маслины, черный хлеб и др. Плюс ко всему, за 2-3 дня нужно отказаться от употребления алкогольных напитков.
- накануне исследования нужно ограничить курение, употребление острых и жгучих продуктов;
- исследование желательно проводить в утренние часы (до 11.00);
- перед исследованием нельзя принимать пищу и таблетированные лекарственные препараты (исключение - больные сахарным диабетом), а также пить (даже глотка воды); желательно не чистить зубы во избежание попадания жидкости в желудок.

2. Подготовка к исследованию тонкой кишки

- Необходимо ограничить прием пищи после 19-ти часов вечера.
- за 2-3 дня до исследования следует отказаться от продуктов, вызывающих газообразование. Это бобовые, овощи и фрукты, черный хлеб, свежее молоко, зелень и др.;
- за 2-3 дня до исследования нужно отказаться от употребления алкогольных напитков, ограничить курение;
- исследование желательно проводить в утренние часы (до 12-13 часов дня).

3. Подготовка к исследованию толстой кишки (ирригоскопии и ирригографии)

- Необходимо ограничить прием пищи после 19-ти часов вечера, утром рекомендован легкий завтрак;
- за 2-3 дня до обследования стоит отказаться от продуктов, которые способствуют газообразованию. Рекомендуется перейти на отварное мясо, рыбу, омлеты, каши и др. Желательно накануне исследования принимать настой ромашки, чабреца;
- исследование рекомендовано проводить в утренние часы (до 12-13 часов дня);
- перед исследованием рекомендуется провести очищение толстой кишки любым из двух способов:

Очистительная клизма

Накануне исследования - примерно в 16.00 - желательно принять легкое слабительное, запивая его большим количеством воды. Это могут быть 30 г. вазелинового (или касторового) масла либо препараты "Регулакс", "Бисакодил" и др. Желательно предварительно проконсультироваться с врачом.

Вечером, после ужина, примерно в 19.00, необходимо поставить клизму кипяченой водой комнатной температуры с помощью кружки Эсмарха (1,5 л. воды). Клизму проводить, лежа на левом боку. Утром - за 2 часа до выхода из дома - клизму повторить.

Очищение кишки приемом порошка "Фортранс" внутрь

Дозировка препарата зависит от веса пациента. Один порошок растворяется в 1 л. кипяченой воды комнатной температуры и употребляется маленькими глотками в течение 1-го часа.

Если вес пациента до 60-65 кг, то необходимо принять 2 порошка (вечером накануне исследования), растворенные в 2 л. кипяченой воды комнатной температуры, в течение 2-х часов. А утром - за 2-3 часа до выхода из дома - поставить очистительную клизму, как описано выше.

Если вес пациента от 70 до 80 кг, то вечером накануне исследования необходимо принять 3-4 порошка, которые растворяются, соответственно, в 3-4 л. воды и принимаются в течение 3-4 часов. Утром - за 2-3 часа до выхода из дома - проводится очистительная клизма.

Если вес пациента более 80 кг, то необходимо принять 4 порошка вечером по схеме, описанной выше, а утром - провести очистительную клизму.

4. Подготовка к рентгенологическому исследованию мочевыводящих путей (эскреторной и обзорной урографии)

- перед исследованием необходимо ограничить прием пищи после 19-ти часов вечера, утром обязателен легкий завтрак, который может включать в себя кашу, белый хлеб с сыром, яйцо вкрутую, чай и др.;
- за 3 дня до исследования исключают продукты, которые стимулируют газообразование: бобовые, овощи и фрукты, черный хлеб, свежее молоко, зелень и т. д.;
- нельзя принимать солевые слабительные;
- вечером рекомендуется прием препарата "Фортранс" внутрь (как описано выше);
- следует иметь в виду, что при наличии аллергической реакции на йод и йодсодержащие препараты исследование противопоказано.

5. Подготовка к исследованию проходимости маточных труб (гистеросальпингографии), а также к рентгенографии поясничного отдела позвоночника та же самая, что и при исследовании мочевыводящих путей

Подготовка к велоэргометрии

Накануне пациент не должен принимать крепкий чай, кофе, алкоголь. В течение часа запрещается курение. За двое суток до проведения D”V отмена В – блокаторов. При продолжительном лечении большими дозами – отмена В – блокаторов в день исследования.

Подготовка к ЭКГ,ЭЭГ, ЭХО – КГ не требуется.

На ЭКГ и ЭХО – КГ исследование иметь салфетку и пленку.

Памятка для пациента по подготовке исследованию кишечника (колоноскопия, ректороманоскопия)

ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ ПО ПОДГОТОВКЕ К ЭНДОСКОПИЧЕСКОМУ ИССЛЕДОВАНИЮ

Вам назначено эндоскопическое исследование кишечника, результаты которого позволят назначить наиболее адекватное лечение для Вас. Часть ответственности за эффективное проведение исследования лежит также и на Вас, так как Вам необходимо качественно подготовить свой кишечник к эндоскопии.

Подготовка кишечника является одним из важнейших факторов успешного проведения эндоскопического исследования, результатам которого является точный диагноз.

Для качественной подготовки кишечника Вам необходимо выполнить 2 условия:

- 3-х дневное соблюдение бесшлаковой диеты
- Непосредственная очистка кишечника, с помощью препарата Фортранс ®

Еще раз обращаем внимание на необходимость четко следовать данной инструкции и указаниям врача. В случае некачественной подготовки может быть поставлен неточный диагноз, кроме того, если врач будет неудовлетворен подготовкой Вашего кишечника, то он может перенести исследование.

Диета за три дня до исследования

Нельзя:

черный хлеб, свежие фрукты и овощи, зелень, фасоль и горох, грибы, ягоды, семечки, орехи, варенье с косточками, в т. ч. мелкими (смородиновое и малиновое), виноград, киви (в любом виде)

НЕ принимайте активированный уголь или препараты содержащие железо!

Можно:

бульон, отварное мясо, рыба, курица, сыр, белый хлеб, масло, печенье
Если Вы страдаете запорами, необходимо принимать слабительное, например Форлак® (проконсультируйтесь с врачом)

**Накануне исследования разрешена:
только жидкая пища** (бульон, кисели, соки без мякоти)

КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К КОЛОНОСКОПИИ

Для качественной очистки кишечника Вам назначен препарат Фортранс ®. Применение Фортранса позволит Вам подготовиться самостоятельно в комфортных домашних условиях.

**Одноэтапная
подготовка**

15.00* - последний
прием пищи

17.00-21.00* - прием
Фортранса - 4л раствора

Исследование
проводится в первой
половине дня

**Двухэтапная
подготовка**

17.00* - последний
прием пищи

19.00-21.00* - прием
Фортранса - 2л раствора

09.00-11.00* - прием
Фортранса - 2 л раствора
Исследование проводится
во второй половине дня

* Указанное время начала подготовки примерное - Вы можете изменять его, соблюдая указанные интервалы приема препарата, а также имея ввиду информацию, указанную ниже.

Внимание:

Раствор готовится из расчета 1 пакетик на 1 л воды.

Изменять пропорции (уменьшать количество жидкости) НЕЛЬЗЯ!

- Раствор пить постепенно, по 1 литру в течение 1 часа, по стакану каждые 15 минут отдельными глотками
- Примерно через час после начала приема появится безболезненный жидкий стул
- Опорожнение кишечника завершится выделением прозрачной или слегка окрашенной жидкости через 2-3 часа после приема последней дозы Фортранса.
- Прием Фортранса необходимо закончить за 3-4 часа до начала исследования
- Раствор имеет сладковатый привкус. Для улучшения вкуса Фортранс ® можно пить охлажденным и добавить в раствор сок цитрусовых без мякоти.

Для очищения кишечника можно принимать аналогичные препараты (например МОВИПРЕП), и следовать инструкции по применению к данному препарату.

Памятка для пациента по подготовке к гастроскопии

Подготовка к процедуре ЭФГДС очень простая, но все ее пункты нужно выполнить неукоснительно. Это позволит избежать неприятных ощущений во время исследования, а также поможет сделать его более информативным. Если пренебречь рекомендациями по подготовке, то можно просто потратить и время, и средства впустую. Подготовка к гастроскопии состоит в следующем:

- За 2 – 3 суток до исследования нужно отменить орехи, шоколад, семечки (они могут задерживаться в желудке более трех суток), различные спиртные напитки, а также соусы и приправы. Если нужно будет взять биопсию, то такие раздражающие блюда смогут вызвать более длительное кровотечение, чем обычно.
- Во второй половине дня накануне исследования не стоит переедать, ужин должен быть легким, не позже чем за 12 часов до исследования, которое назначается утром натощак или в первой половине дня. Так, например, если исследование назначено на 10 часов утра, то ужинать нужно накануне не позже чем в 8 часов вечера, а за 8 часов и ближе к исследованию есть категорически запрещено.
- С утра для подготовки к исследованию нужно хорошо почистить зубы, при этом стараться не проглотить зубную пасту. Также запрещен любой прием пищи. При жажде можно выпить стакан воды, но не позже, чем за два часа до процедуры. Все другие жидкости (молоко, кефир) запрещены.
- Очень важно утром накануне исследования воздержаться от сигарет, не брызгаться духами и одеколоном.
- В том случае, если вам прописан утренний прием лекарств, от которого нельзя воздержаться, нужно предупредить врача не утром, а в то время, когда вам только собираются назначить исследование. Это касается всех видов пищевой и лекарственной аллергии, особенно на местноанестезирующие препараты (Новокаин и Лидокаин).
- Явиться нужно за 10 минут до назначенного времени, с собой нужно иметь направление, паспорт, страховой полис (в том случае, если процедура проводится бесплатно за счет средств фонда ОМС), амбулаторную карту пациента или результаты предыдущих исследований, а также полотенце.

Какие медицинские исследования и манипуляции можно делать в тот день, когда назначена ФГДС, если они назначены еще раньше? Можно делать:

- УЗИ брюшной полости;

- рентгенографию, рентгеноскопию (без применения бариевой взвеси), ФЛГ;
- медицинские инъекции, взятие крови, и все, что не связано с дачей лекарств и диагностических жидкостей через рот.

После того, как фиброгастроскопия закончена, необходимо не делать резких движений, а необходимо спокойно посидеть 10 – 15 минут. В том случае, если выполнялась биопсия, врачи сами предложат полежать некоторое время. Кроме того, необходимо и после процедуры соблюдать определенные правила:

- Прием воды и пищи после процедуры запрещен в течение 30 минут или до возвращения чувствительности слизистой оболочки глотки, обработанной анестетиком.
- В том случае, если проводилась диагностическая биопсия, в течение последующих 24 часов должна соблюдаться диета, направленная на максимальное механическое, термическое и химическое щажение слизистой оболочки пищевода и желудка. Для этого можно употреблять протертые негорячие и неострые супы-пюре, молоко, фруктовые некислые кисели. Следует ограничить употребление грубой клетчатки.

Памятка пациенту для подготовки к проведению бронхоскопии.

- за 3-4 дня до исследования необходимо исключить прием алкоголя (так как он резко ухудшает переносимость исследования и искажает картину слизистой рассматриваемых органов за счет раздражающего действия, а также усиливает кашлевой и рвотный рефлекс)
- накануне исследования последний прием пищи в 19 часов – легкий ужин (чай, бульон, кисломолочные продукты, сок, хлеб);
- возможен прием лекарств, назначенных врачом
- вечером накануне исследования следует прекратить курение (никотин усиливает рвотный рефлекс и слюноотделение, что затруднит дыхание во время ЭФБС, а также он снижает силу действия местных анестетиков, используемых во время бронхоскопии)
- если Вы волнуетесь перед исследованием, то накануне перед сном можно принять успокаивающие препараты, назначенные врачом, или слабые седативные препараты (таблетки валерианы, новопассит и др.)
- в день исследования – голод, необходимо исключить употребление любых жидкостей, при крайней необходимости – последний прием воды за 1 час до исследования (кипяченая вода – не более 100 мл)
- прием лекарств через рот в день исследования возможен за 1 час до исследования, запивать их небольшим количеством воды
- менее, чем за час до исследования разрешается принимать лекарства сублингвально и пользоваться ингалятором.
- пациенты, страдающие сахарным диабетом и регулярно применяющие инсулин, утреннюю инъекцию должны пропустить.
- пациенты, страдающие эпилепсией или судорожными припадками, за 2-3 дня до исследования должны начать прием противосудорожных препаратов, назначенных врачом. За 3-4 часа до исследования необходимо принять данный препарат в измельченном виде, запив небольшим количеством воды (до 100 мл). Необходимо предупредить врача о возможности развития у Вас судорожного припадка.

- на ФБС необходимо взять: полотенце, амбулаторную карту или историю болезни, протоколы предыдущих исследований, направление, рентгенограммы легких, препараты, которыми Вы регулярно пользуетесь при болях в сердце, удушье (нитроглицерин, ингалятор и др.)
- перед исследованием обязательно предупредите врача, выполняющего исследование о наличии у Вас серьезных заболеваний или непереносимости препаратов для анестезии
- перед исследованием необходимо расстегнуть ворот рубашки, который может затруднять дыхание во время исследования.
- перед исследованием по назначению врача выполняется в/м или в/в инъекция лекарственного препарата, после которой Вы можете ощутить дремоту, небольшое учащение сердцебиения, сухость во рту